

Liebe/r an Selbsthilfe Interessierte/r,

Menschen mit gleichen Problemen können einander besser verstehen und unterstützen. So können Alltagsprobleme in der Gruppe angegangen und gemeinsam Lösungen gefunden werden. Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe sind füreinander da, ob es sich um Krankheiten, psychische, persönliche oder soziale Krisensituationen handelt. Durch Unternehmungen, gemeinsame Projekte und einen individuellen Austausch erleichtern sie sich gegenseitig das Leben. Das ist der Grundgedanke von Selbsthilfe.

Unsere Kontaktstelle im Haus Sonnenschein unterstützt Selbsthilfegruppen aus Luckenwalde und Umgebung bei ihrer Arbeit und öffnet Räume für lebendigen Austausch. Darüber hinaus helfen wir engagierten Bürgerinnen und Bürgern bei der Gründung neuer Gruppen.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Kontakt: Marcus Reichelt

E-Mail: shg-luck@dw-tf.de

Tel.: 0170 - 80 123 89

www.dw-tf.de/haus-sonnenschein

